

Fiche élaborée par : Emilie HARNOIS

CSC : Loire et Seil (Rezé)

Thème : Art Thérapie

Nom et contact du prestataire :

GWENAELLE DUMOULIN

06 20 70 17 93 ou par mail arttherapieze@gmail.com

<https://fr-fr.facebook.com/arttherapieze/>

Nature de l'intervention (conférence, spectacle, animation, débat, animation groupe,...) :

Par le dessin d'art thérapie, la personne peut comprendre ce qui se joue dans sa vie, en désactivant des peurs, des habitudes enfermantes, des croyances limitatives et prendre conscience de son potentiel et de ses qualités propres. L'Art thérapie est destinée à amener la personne vers une évolution pour se sentir mieux et accéder à son épanouissement. Un moment pour s'accueillir et s'écouter pour permettre le pouvoir d'agir sur soi-même.

Mais aussi une parenthèse, dans la vie quotidienne, pour lâcher prise par la créativité. Pas besoin de savoir dessiner pour pratiquer l'art thérapie.

Dans quel cadre l'avez vous sollicité ? (animation particulière, temps festifs, thème, ...)

- groupe de parents et grands-parents et enfants pendant « la quinzaine de la parentalité. »
- groupe de parents pendant « les pauses parents du mercredi matin ponctuellement. »
- groupe de seniors pendant « les envies du mardi. Du mardi après-midi ponctuellement »

En quelques mots, comment l'action s'est déroulée ?

Lors de la confection du dessin, soit la personne sait ce qu'elle veut dessiner, soit l'intervenante lui propose des thèmes. Chaque personne, ou binôme parent enfant est installé sur une table, avec une grande feuille canson et des craies. A la fin du dessin, on fait une analyse (collectif ou en petit groupe), on va chercher quelque chose de négatif pour devenir positif, identifier les émotions. Les séances se déroulent sans jugement. L'art-thérapie permet d'aller de l'avant. On creuse ce qui empêche de se sentir libre et heureux. »

Cela peut permettre parfois de mettre des mots sur ce qui ne sortait pas et d'avancer, de débloquent des situations.

Cela m'a beaucoup apporté dans mes ateliers parents enfants et lors de mes ateliers parentalité.

Vos conseils si une autre structure devait la solliciter :

Proposer ce type d'ateliers ou d'expériences au sein d'une association tel un centre socioculturel ou une institution,, c'est permettre à un public plus éloigné, fragilisé ou à faibles revenus de pouvoir accéder à son développement personnel (ou de pouvoir s'épanouir personnellement). Mais aussi de favoriser de la mixité sociale, car bien sûr se sera un moment qui permettra la rencontre et le partage.

Ce groupe peut également être constitué d'adultes et de seniors, et donc de permettre l'intergénérationnel, ce qui enrichit les échanges du groupe et de chacun.

Ces ateliers peuvent se dérouler en journée ou en soirée pour correspondre aux disponibilités de chacun.

Les tarifs pratiqués (tarif et durée intervention) :

- séance individuelle enfant ou adulte 1h (50€) ; - séance parent/enfant 1h (55€)
- séance collective : enfants et adultes, soit enfants, soit adultes, en fonction du public.
(1h/70€ + 15€ consommable, durée minimum 2h.)

En collectif : *Groupe d'environ 8 personnes.*

- soit en une session (2h minimum)
 - soit en module stage : une fois par mois sur la période de septembre à juin.
- Pour les modules stages les fréquences et nombres sont modulables.