



LA GRANDE ÉBULLITION COLLECTIVE

POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ



Echanger > Imaginer > Expérimenter > Transformer

Acteurs du réseau les 60 ans et +
le 5 mai 2020

La période de confinement

Manque de liberté de mouvement

Annnonce de l'impact du COVID avec des personnes âgées dites et nommées comme à risque

L'ennui

Des trucs assez simples comme faire ses courses

Difficultés ressenties par les personnes de + de 60 ans

Ne pas voir les gens

Imprévisibilité incertitude

Ne plus voir sa famille

Double solitude :

- Pas de contacts sociaux
- Pas de contact famille

Sédentarité

Ne pas marcher, ne pas bouger

La période révèle l'importance de l'activité et de tout ce qui l'entoure, je me déplace, je rythme ma vie.

Les personnes risquent de ne pas revenir dans le collectif, elles ont peur et craignent le collectif (souvent parce qu'elles ont eu des soucis de santé).



UN RÉSEAU ENGAGÉ POUR ACCOMPAGNER LES PLUS ÂGÉS

91%

des structures du **Réseau des Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique** proposent des actions spécifiques en direction des **plus âgés**.

* Sur la base des 23 structures qui ont répondu à l'enquête.

Contacts réguliers pour prendre des nouvelles (téléphone, mail...)



Soutien aux usages numériques

Portage de courses et repas à domicile



Mise en relation avec des voisins/habitants pour organiser la solidarité



Usage des réseaux sociaux pour proposer des activités et informer

Transport solidaire à la demande pour les déplacements essentiels



Et bien d'autres choses encore...



Acteurs du réseau les 60 ans et + le 5 mai 2020

Une action « remarquable »

LOIRE ET SEIL

- Des appels
 - Des liens
- Tuto/activités
Mais qui suppose
l'utilisation du support
numérique

ALLEE VERTE

Permanence téléphonique via
une équipe bénévole
Les tuto sur la fabrication de
masque
Des jardiniers qui ont organisé
un drive de plans divers

RAGON

Une veille sur le quartier
Des visio conférence pour
travailler sur le projet
social

BUGALLIERE

Le Troène
Journal de quartier
diffusé en numérique
dans un premier temps
=> une diffusion papier
vers les habitants à partir
des commerces

SILLON

Permanence
téléphonique
Permet d'échanger mais
aussi de rêver
Permet l'expression

Une action
particulièrement
« remarquable »

MIREILLE MOYON

Livraison de repas
Collaboration avec la grande
surface pour livrer quelques
familles en nécessité
Réalisation de masques

Intéressant d'accompagner la mobilisation des bénévoles.
Dynamise la militance.





Acteurs du réseau les 60 ans et + le 5 mai 2020

Demain

Nos changements de
métier
Changement de
culture de métier

On n'est plus sur le même
service à rendre aux
personnes âgées

Affirmer dans nos actions
la dimension sanitaire

**Demain
60 ans et +**

Un temps de confinement :
De la parole va être nécessaire,
de l'expression du vécu va être
nécessaire.
Important d'échanger sur les
peurs que la situation à générer

Penser demain du micro
collectif voire de
l'individuel

Le soutien aux démarches
administratives,





LA GRANDE ÉBULLITION COLLECTIVE

POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ



Echanger > Imaginer > Expérimenter > Transformer

Acteurs du réseau les 60 ans et + le 5 mai 2020

Autres actions recensées pour les + de 60 ans pendant le confinement

Un contact téléphonique avec tous les adhérents de + 70 ans, recensement des besoins et des fragilités. Mobilisation des habitants du quartier pour répondre aux besoins. Augmentation des dates de parutions de la Newsletter (de mensuelle à hebdomadaire).

L'accueil individualisé en direction de personnes fragilisées est un de nos points forts. Nous prenons le temps nécessaire pour permettre à la personne accueillie d'exprimer ce qu'elle ressent sur sa vie, sur les aléas de la vie. Les soucis face à la situation des enfants même lorsque ce sont des adultes (40 ans et +), la maladie du conjoint, le veuvage, l'isolement sont des choses dont les personnes ne parlent qu'une fois en confiance. Cela va bien au-delà de la relation qu'elles peuvent avoir avec leurs commerçants, qui représentent pour beaucoup un de leur point de sortie principal. Le centre est, à ce titre, reconnu comme un havre de sérénité et de confiance.

En partenariat avec l'association Cuisine et cetera, Restaurant l'Incubateur qui en ce moment récupère des produits frais invendus, nous avons pu apporter un panier à une personne âgée qui est sur une aire d'accueil de Nantes.

Mise en ligne d'activités de sophrologie, Yoga ...

Suite à des appels téléphoniques réguliers, possibilités d'assurer des services : courses, pharmacie,...

Le CSC agit avec son réseau d'associations pour activer le maximum de solidarité. Maintien des liens par des accompagnants à la mobilité.

Relai des infos du CLIC, de la Ville et du CCAS auprès des adhérents de l'association. Liens réguliers avec des groupes d'adhérents.

Astuces de confinement sur le site de la Maison pour Tous suite aux échanges avec des adhérents chapelains.

Maintien du lien par téléphone des accueillants et des jardiniers par l'animatrice réseau JArدين'ages.

Livraisons de courses à domicile effectuées par les bénévoles - partenariat avec la Ville de Donges.

Service de photocopie, activités socioculturelles spécifiques (yoga sénior, gymnastique adaptée).

Mise à disposition, chaque jour de 1000 attestations de déplacement dérogatoire.

Projet de séjour autofinancé avec un groupe de 8 femmes seniors isolées et avec des problématiques de santé et de précarité. L'action mobilise le groupe tout au long de l'année avec des rdv hebdomadaires et un séjour qui s'organise en juin. Les actions d'autofinancement génèrent également du lien social auprès d'un public élargi (loto repas...). Au travers du projet, nous parvenons à créer une dynamique collective au sein du groupe et à instaurer un lien permettant d'aborder les problématiques de santé très ancrées. Des activités de bien être et de lien avec des partenaires plus spécifiques sont également proposées au groupe.

